

Carna letter

第2号

院長
ハッピーバースデー!!

平成23年8月18日発行

Carna（カルナ）とは・・・？

ギリシャ神話の「人間の健康を守る女神」のことです

こんにちは！今年の夏は、猛暑・戻り梅雨・ゲリラ豪雨、と何だか体が疲れてしまうような天気が続いていますね。
こんな暑い中ですが・・・さらに熱い情報満載の、カルナレター第2号をお届けします！！

院長も顎関節症だった！

院長の紋谷です。今回は私の顎関節症になった体験談を紹介しますね。
まず、顎関節症とは、顎（あご）の関節を中心としてその周囲に起こる障害の総称です。
歯科の病気の中で最近急増しています。口を大きく開けようとしても、こわばって
開かなかったり、口の開閉時にカクンと音がしたり、関節や筋肉が痛むといった症状があり
日常生活にも支障をきたします。

症状の現れ方や程度、原因はまったく人様々です。一般に症状は、左右どちらかに出ることが多く、女性に多いのが特徴です。また、顎関節症が原因で肩こりや頭痛・食欲不振など、全身の症状も出てくる場合も少なくありません。
このような症状はみなさんにもありませんか？

私が顎関節症に気づいたのは大学4年生の頃でした。まだ、顎関節症という病気も知らなかったので、口を開けるときに「左の顎がカクカク鳴るな～」とだけ思っていました。少し経つと、口を大きく開けるときに音が鳴るだけでなく、少し開きにくなっていました。その後大学の講義で「オレは顎関節症だったんだ！！」とはじめて知り、テニス部の先輩の先生に相談した記憶があります。その頃の治療は、痛みのある筋肉のマッサージや寝るときにマウスピースを使用しあごの関節や周りの筋肉を安静にさせるものでした。おかげで、関節の音や口の開けにくさは軽くなりました（＾＾）それ以来、今でも顎関節症と付き合っています。

大学卒業後に、まさか顎関節症専門外来に勤務するとは思いませんでした。自分が顎関節症であった経験から患者さんへの治療やアドバイスはより親身になって説明できたと思います。当院にも顎関節症の患者さんは多く来院されており、また、自分では気づかないうちに筋肉がこわばっている患者さんも多くいることを知り、なんとかならないか？とスタッフと共に考え、スマイルサロン・カルナで、歯肉マッサージに加え、顔まわりのマッサージを始めてみることにしました。

おためしで試していただいた方にはとても好評でした。私も体験しましたが、筋肉って思いのほかこっているんだなと気づきました。心なしか顔が引き締まったような・・・かなりオススメです。

顎関節症でお困りの方、リラックスしたい方、ほうれい線が気になる方などなど・・・
体験してみたい方が多いのでは？



マッサージはじめました！

人気メニューの『歯肉マッサージ』がパワーアップしました。

顔の筋肉をほぐし、顔のコリから顔のゆがみ、ほうれい線、むくみをケアする表情筋＆口内マッサージです。

日々の疲れをプロの手を使ってマッサージしていきます。
ぜひ体験してみてください。

☆リフレッシュコース（20分）
筋肉の疲れ、お口の健康をケア

☆スマイルコース（20分）
リフトアップ、むくみの改善

各2100円

かみあわせ筋マッサージでコリをゆるめる
だえき腺マッサージで免疫力UP！！

口元は美容と健康に関連した場所です。
血液循環が良くなり、老廃物を流し出して、
むくみを改善し、キレイ度UP！！

★セタイイベント行いました★

6月27日～7月7日、今年も恒例のセタイイベントを行いました。
お子様たちが自ら進んで短冊に願い事を書いてくれる姿に、とても感激しました。
願い事があるって、ステキなことですよ。

みんなの願いが、叶いますように・・・☆

カムカムクラブ



お子様たちのクラブ「カムカムクラブ」が今年1月よりスタートしました。
この「カムカムクラブ」では、歯磨きの練習やフッ素を塗るのはもちろん、
子どもたち自身が楽しんでもらえるような特典もあります。
1人1人にノートを配り、中には顔写真をはったり
スタンプを集めたりするページがあります。
このクラブは子どもたちから「**歯医者さんに行きたい**」
と言ってもらえたら良いなと思い、作りました。
本当にたくさんのお子様たちに入会していただき、
7月末の時点で会員数**483人**になりました。

こんなに多くのお子様たちがもんや歯科クリニックに来てくれていた事に
驚いたと同時に、とてもうれしくなりました。

これからも長く、楽しみながら歯医者さんに来てくれると良いなと思っています。
まだまだ始まったばかりですが、「カムカムクラブ」をよろしくお願いします。



年会費1000円

詳しくはスタッフまで

新人スタッフ紹介

4月から、もんや歯科クリニックに仲間入りした
スタッフをご紹介します。

名前：野上 裕未（のがみ ひろみ）

血液型：A型

ハマっていること：スノーボード・映画鑑賞

好きな言葉：一期一会・お互い様

好きな食べ物：洋麺亭のトマトバジル(パスタ)

たこやき

お母さんの作った肉じゃが



よろしくお願いします！！

編集後記

先日、院長がディズニーランドに行き、
スタッフ全員にお土産をくれました。



スタッフの胸に光る

☆型のバッジ！！

射的の持ち弾全てを

命中させた者にしか

与えられない・・・

レアなバッジです♪

射的の技が気になる方、

院長に聞いてみてくださいね(^-^)b

もんや歯科クリニック

高崎市下小境町878-4

TEL 027-344-8241

http://homepage3.nifty.com/monya-dental_clinic

アクセスしてみてください！